



GARAŞSYZ, BAKY BITARAP WATANYMYZA, MÄHRIBAN HALKYMYZA, TÜRKMENISTANYŇ HORMATLY PREZIDENTINE –
TÜRKMENISTANYŇ ÝARAGLY GÜYÇLERINIŇ BELENT SERKERDEBAŞYSYNA GULLUK EDÝÄRIN!



ESGER

ESASLANDYRYJYSY – TÜRKMENISTANYŇ MINISTRLER KABINETI

Gazet 1993-nji ýylyň 6-njy martyndan bäri çykýar.

№ 34 (1690)

2025-nji ýylyň 21-nji awgusty

Penşenbe



Türkmeniň ak ýoly — Galkynys ýoly

ÝURDUMYZYŇ ENERGETIKA STRATEGIÝASY

sebitde ykdysady hyzmatdaşlygy berkitmegiň, parahatçylygy we durnuklylygy pugtalandyrmaga ýardam bermegiň hem esasy şerti bolup durýar

Türkmen halkynyň Milli Lideri Gahryman Arkadagymyzyň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň pähim-paýhaslary esasynda Garaşsyz, hemişelik Bitarap Watanymyzyň ykdysadyýetiniň ýokary depginde ösmegini üpjün etmek we işjeň maýa goýum syýasatyny alyp barmak, halkymyzyň ýaşayş-durmuş şertlerini has-da gowulandyrmak maksady bilen, giň gerimli döwlet maksatnamalary, ýurt we sebit maksatly iri taslamalar durmuşa geçirilýär. Häzirki döwürde mukaddes Garaşsyzlygynyň 34 ýyllyk, hemişelik Bitaraplygynyň 30 ýyllyk şanly toýlaryna baryan Türkmenistanda ykdysadyýetiniň öňdebaryjy pudaklary bolan ýangyç-energetika, gurluşyk we senagat, himiýa, ulag-aragatnaşyk pudaklaryny hem-de hususy pudagy ösdürmek babatda uzak geljegi nazarlaýan işler alnyp barylýar. Şeýle taslamalary halkara maýadarlar we hyzmatdaşlar bilen bilelikde amala aşyrmaga uly ähmiýet berilýär.

Türkmenistanyň geosyýasy hem-de geoykdysady taýdan amatly ýerleşmegi, ägirt uly uglewodorod ýatlaryna baý bolmagy hormatly Prezidentimiziň ýurdumyzy senagatlaşdyrmak, energetika serişdeleriniň eksport edilýän ugurlaryny diwersifikasiýalaşdyrmak boýunça amala aşyran syýasaty netijesinde, soňky ýyllarda dünýä derejesinde ýangyç-energetika pudagynda eýeleýän ornuny has-da berkitdi. Iri energetika döwleti

hökümünde Türkmenistan Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň parasatly baştutanlygynda energiýa serişdelerini öndürmegiň, ibermegiň hem-de peýdalanmagyň daşky gurşawa oňaýsyz täsirini peseltmäge gönükdirilen syýasaty durmuşa geçirýär. Şol bir wagtda ýurdumyzyň «ýaşyl» önümçilige geçmegi ilerletmegiň tarapdary bolup çykyş edýär. Çünki adamzadyň geljegi arassa we durnukly energiýa bilen aýrylmaz baglanyşyklydyr.

Halkara hyzmatdaşlygy ýola goýmakda, dostlukly gatnaşyklary berkitmekde netijeli gural bolup hyzmat edýän oňyn Bitaraplygymyzyň aýratyn ähmiýete eýedir. BMG-niň Baş Assambleýasynyň degişli Kararnamalary bilen üç gezek ykrar edilen Türkmenistanyň hemişelik Bitaraplygy ýurdumyza howpsuzlyk, parahatçylyk we hyzmatdaşlyk boýunça oňyn başlangyçlary dünýä bileleşigine teklipl etmäge mümkinçilik berýär. Türkmenistanyň energetika pudagynda

giň maýa goýum mümkinçilikleri nebit we nebitimiýa pudaklarynyň ösüşi üçin uly geljegi açýar.

Diýarymyzyň strategik çemeleşmeleri ykdysady ösüşi goldamak, senagaty diwersifikasiýalaşdyrmak, dünýä ykdysadyýetine goşulmak üçin ägirt uly uglewodorod gurlaryndan netijeli peýdalanmaga gönükdirilendir. Dünýä bazarlary üçin goşulan bahasy ýokary bolan önümleri öndürmege ugur edinyan döwrebap nebitimiýa toplumlary

ryny gurmak we ösdürmek boýunça taslamalar uly gyzyklanma döredýär. Şunuň bilen birlikde, iri känlerde nebitiň gazlylyp alnyşy artdyrmak, geologik barlaglara innowasiýalary çekmek, magdan we magdan däl gazlylyp alnyan baýlyklary aýtmak hem-de ýüze çykarmak üçin mümkinçilikler bar. Ýurdumyza öndürilýän, importyň ornuny tutýan önümleriň dünýä bazarlarynda bäsdeşlige ukyplylygyny ýokarlandyrmaga gönükdirilen işler durmuşa geçirilýär.

Türkmenistanyň energetika syýasaty milli ykdysadyýetimiziň esasy pudaklarynyň biri bolan nebitgaz senagatynyň hemmetaraplaýyn ösdürmäge we onuň halkara energetika ulgamyna okgunly goşulýşmagyny üpjün edýär. Munuň özi ýurdumyzyň eksport mümkinçilikleriniň artmagyna ýardam edýär. Diýarymyzyň ýangyç-energetika toplumyny ösdürmekde ägirt uly «Galkynys» gaz käniniň tapgyrlylygynyň öňe sürülmege bazarlary üçin goşulan bahasy ýokary bolan önümleri öndürmege ugur edinyan döwrebap nebitimiýa toplumlary

bilen enjamlaşdyrylan gazy gaýtadan işleýän toplumlar hereket edýär.

Türkmenistan — Owganystan — Pakistan — Hindistan gaz geçirijisiniň taslamasy ýurdumyzyň energetika strategiasyny amala aşyrmakda nobatdaky anyk ädim bolup, ýangyç-energetika toplumyny döwrebaplaşdyrmak, geljegi nazara almak bilen, onuň kuwwatyny artdyrmak, energiýa serişdeleriniň dünýä bazaryna çykmagynyň täze ulgamlaryny döretmek üçin ygtybarly binýat bolup hyzmat eder. Bu iri taslama türkmen tebigy gazynyň Günürtä Aziýa ýurtlaryna iberilmegini üpjün etmek bilen çäklenmän, eýsem, sebitde ykdysady hyzmatdaşlygy berkitmegiň, parahatçylygy we durnuklylygy pugtalandyrmaga ýardam bermegiň hem esasy şerti bolup durýar.

Ýurdumyzyň energetika pudagyny dünýä nusgalyk derejede ösdürýän Gahryman Arkadagymyzyň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň janlary sag, ömürleri uzak bolsun!

«Esger».

Häzirki zaman dünýäsinde daşky gurşawyň goraglylygy, ekologiýa abadançylygy parahatçylygy üpjün etmegiň we ynanyşmagy ýola goýmagyň esasy şertleriniň biri hökmünde öňe çykýar hem-de ýurdumyzyň bu möhüm ugura halkara jemgyýetçiliginiň ünsüni çekmek üçin giň möçberli işleri durmuşa geçirýär. Ekologiýa meselesi Türkmenistanyň Halkara parahatçylyk we ynanyşmagyň ýyllynyň dowamyndaky işleriniň we onuň ileri tutýan ugurlarynyň Konseps-siýasynda hem öz beýanyyny tapdy.

GÖZEL GÖRKLİ EZIZ DIÝARYMYZ

Häzirki wagtda ekologiýa abadançylygyny üpjün etmek meselesi aýratyn möhüm ähmiýete eýe bolýar. Ýer togalagy umumy öýümidir, biz ony umumadamzat abadançylygynyň bähbidine geljekki nesiller üçin aýap saklamalydyrys. Durnukly ösüş maksatlaryna ýetmekde işjeň orny eýelemek bilen, mukaddes Garaşsyzlygynyň 34 ýyllyk, hemişelik Bitaraplygynyň 30 ýyllyk şanly toýlaryna baryan Türkmenistan ekologiýa hem-de daşky gurşawy goramak ulgamyndaky ählumumy meseleleri çözmäge gönükdirilen anyk başlangyçlary öňe sürýär. Bu ugurda ýurdumyzyň Birleşen Milletler Guramasynyň we onuň ýöriteleşdirilen edaralary, beýleki abraýly düzümler bilen netijeli hyzmatdaşlyk edýär.

Ekologiýa abadançylygy ösüşleriň möhüm şerti bolup durýar. Şondan ugur alyp, Türkmenistan Watanymyz daşky gurşawy goramak syýasatyny rowaçlandyryr. Hazaryň kenaryndaky ajaýyp künjekde ýerleşýän «Awaza» milli syýahatçylyk zolagy Merkezi Aziýanyň merjen dänesi hasaplanýar. Bu merkez özüniň binagärlik çözüdi netijesinde

Awazanyň tebigy aýratynlyklary bilen sazlaşykly utgaşýar.

Bary-ýogy birnäçe ýylyň içinde ýurdumyzyň jana şypaly bu künjegi tanalmaz derejede düýpli özgerdi. Häzir bu ýerde köp sanly kasaň myhmanhanalar, kottej şäherjikleri, seýilgäherler, dynç alyş we şypahana düzümleri halkyň hyzmatynda. Gözel tebigatynyň ekologik derejesi, Awaza derysýa bu ýerde ýakymly howa gurşawynyň emele gelmegi şertlendirýär. Säher bilen Günüň dogýan çaglarynda Hazaryň kenarynyň

howasy, aýratyn-da, «Awaza» milli syýahatçylyk zolagyň gurşawy ynsan üçin has-da ýakymly. Munuň özi, ýurdumyzyň ähli künjeklerinde bolsy ýaly, deňziň kenaryndaky ýokary ekologik ýagdaýy saklamak ugurunda ediliýän tagallalaryň aýdyň netijesidir. Türkmen halky asyrlaryň dowamlynda tebigata aýawly çemeleşmegiň, onuň bilen sazlaşykly ýaşamagyň özboluşly ýörelgelerini kemala getiripdir. Her ýyl geçirilýän köpçülikleýin bag ekmele dabalarynyň netijesinde, pagtagtymyza, Arkadag şäherinde, Awazada we tutuş ýurdumyza ýaşyl zolaklaryň çägi barha giňeliýär. Döredilýän seýilgäherler seýilbaglar, tokay zolaklary ýerli howa ýagdaýyna oňyn täsirini ýetirýär. Türkmen halkynyň Milli Lideri Gahryman Arkadagymyzyň ýurdumyza ekologik abadançylygyny üpjün etmek boýunça asyly başlangyçlarynyň häzirki wagtda Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň parasatly baştutanlygynda üstünlikli durmuşa geçirilmegi netijesinde, Watanymyzyň tebigatyny we onuň gözelligini aýawly saklamak, daşky gurşawy, ilatny ýaşayş-durmuş şertlerini has-da gowu-

landyrmak döwlet syýasatynyň ileri tutulýan ugurlarynyň biri bolup durýar.

Milli hem-de ählumumy derejede ekologik abadançylygy üpjün etmek maksady bilen, ýurdumyza toplumlaýyn we uzak möhmetleýin Milli tokay maksatnamasy üstünlikli amala asyrylýar. Onda senagat düzüminiň, ulag-kommunikasiýa ulgamynyň okgunly ösdürilmegi, şäherleriň we täze ilatly yerlerin geriminiň giňeldilmegi bilen baglylykda, ýaşyl zolaklaryň, tokaylaryň döredilmegi göz önünde tutulýar.

Mukaddes Garaşsyzlygynyň 34 ýyllyk, hemişelik Bitaraplygynyň 30 ýyllyk şanly toýlaryna baryan Türkmenistan ekologiýa babatda halkara hyzmatdaşlygyny hem işjeň ösdürýär. Şu ýyl döredilenine 80 ýyl dolýan Birleşen Milletler Guramasynyň daşky gurşaw boýunça konwensiýalarynyň onlarçasyna goşulýan ýurdumyzyň durnukly ösüş babatda dünýä jemgyýetçiliginiň önünde durýan meseleleri çözmäge jogapkärçilikli çemeleşýär. Özboluşly binagärlik keşbi bilen häýran galdyryýan Aşgabadyň timarlanan seýilgäherleridir seýilbaglary, suw çüwdürimleri türkmen möhletleýin wezipeleri öňe çykarýar. Ýurdumyza ekologiýa ýagdaýyny mundan beýläk-de gowulandyrmak bilen, uzak möhletleýin wezipeleri öňe çykarýar. Milli tokay maksatnamasynyň durmuşa geçirilişi hemişe üns merkezinde saklanýar.

Eziz Diýarymyzy ösüşden-öşüşe alyp baryan Gahryman Arkadagymyzyň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň janlary sag, ömürleri uzak bolsun!

Ýörite habarçymyz.

Hormatly Prezidentimiziň parasatly baştutanlygyna ýurdumyzyň jemgyýetçilik, ykdysady we halkara gatnaşyklary ulgamynda uly işler alnyp barylýar. Türkmenistanyň daşary syýasat strategiasy oňyn Bitaraplyk ýörelgelerine esaslanmak bilen, parahatçylyk söýüjilik, hoşniýetli goňnuçylyk we deňhukukly hyzmatdaşlyk ýörelgelerini öňe sürýär. Mukaddes Garaşsyzlygymyzyň 34 ýyllyk, hemişelik Bitaraplygymyzyň 30 ýyllyk, Birleşen Milletler Guramasynyň esaslandyrylmagyň 80 ýyllygy bilen utgaşýan Halkara parahatçylyk we ynanyşmagyň ýylynda bitün dünýäniň nazary eziz Diýarymyza gönüýär. Çünki parahatçylyk we ynanyşmak gymmatlyklarynyň dabaralandyrylan berkarar Watanymyza Gahryman Arkadagymyzyň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň tagallalary esasynda adamzadyň abadançylygyny nazarlaýan asyly işler amala aşyrylýar.

dyk ösüp baryan ýurtlaryň ýüzbe-ýüz bolýan meselelerini çözmegiň möhüm şertidir. Şoňa görä-de, duşuşygyň maksady, esasan, zenanlaryň syýasy, ykdysady we jemgyýetçilik ugurlaryna gatnaşmagy üçin bar bolan mümkinçilikleri ara alyp maslahatlaşmaktan, gender denligini öňe sürmekde öňdebaryjy tejribeleri we innowasion çemeleşmeleri kesgitlemekten ybarat boldy.

Zenanlaryň hukuklarynyň goragy, deňhukuklylygy her bir maşgalanyň abadançylygy we jemgyýetiniň ösmegi üçin, ynsan nesliniň dowamaty, sagdyn we ruhubeleň nesiller üçin kämil şahsýetleriň kemala gelmegi nukdaýnazarlyndan möhüm şertleriň biridir. Döwlet berkararlygymyzyň binýadynyň berkidýän milli kanunçylygymyzyň ösüşinde hem aýal-gyzlaryň erkekler bilen deň derejede hukuklarynyň, azatlyklarynyň we olary durmuşa geçirmekde deň mümkinçilikleriniň üpjün edilmeginiň ileri tutulmagy

BAŞ MAKSAT —

GENDER DEŇLIGINI ILERLETMEK

Bilşimiz ýaly, şu ýylyň awgust aýynyň başynda «Awaza» milli syýahatçylyk zolagynda BMG-niň Denze çykalgasy bolmadyk ösüp baryan ýurtlar boýunça üçünji maslahaty geçirildi. Bu forumdaky çäreler toplumy köp ugryň öňe çykarýar, şolaryň arasynda zenan ýolbaşçylarynyň duşuşygyna möhüm orun degişlidir. Deňhukuklylyk, erkinlik ýörelgelerine, Türkmenistanyň Konstitusiasyna we umumy kabul edilen halkara kadallara laýyklykda, erkekler hem-de zenanlar üçin deň mümkinçilikleri döretmek hormatly Prezidentimiz tarapyndan üstünlikli durmuşa geçirilýän döwlet syýasatynyň esasy ugurlarynyň biri hökmünde kesgitlenendir. Hut şoňa görä-de, 2030-njy ýyla çenli döwür üçin durnukly ösüş babatda Gün tertibiniň möhüm bölegi bolup durýan gender denligi özara bähbitli gatnaşyklary ösdürmek Türkmenistanyň daşary syýasat strategiasynyň wajyp ugurlarynyň biri bolup çykyş edýär. Awazada geçirilen forumyň maksatnamasyna zenan ýolbaşçylarynyň duşuşygynyň girizilmegi-de tötänleýin däl. Çünki zenanlaryň öň hatarda bolmagy häzirki döwürüň ählumumy, şol sanda denze çykalgasy bolma-

ata-babalarymyzyň durmuşa eýeren zenan sarpasynyň hormatlamagyň deňhukuklylyk ýörelgesi bilen sazlaşykda yzlaşyklyk.

Watanymyza zenanlaryň mynasyp durmuşa ýaşamagy, döredijilikli zähmet çekmegi ugurunda ähli zerur şertler döredilýär. Ýurdumyzyň Adam hukuklarynyň ählumumy Jarnamasyny ykrar etmek we halkara borçnamalaryna yzygiderli eýermek bilen, zenanlaryň hukuklary we azatlyklary babatda esasy halkara resminamalara gosuldy. Döwlet tarapyndan gelin-gyzlara dürli ýenillikler berilýär, kanunçylyk esasynda gender denligi üpjün ediliýär. Bu ugurdaky anyk tagallalara halkara bileleşik tarapyndan ýokary baha berilýär. Munuň özi hormatly Prezidentimiziň parasatly baştutanlygyna gender denligini üpjün etmek, ýurdumyza demokratik ýörelgeleri mundan beýläk-de berkitmek boýunça alyp barylýan giň gerimli işleriň dünýä bileleşigi tarapyndan ykrar edilişiniň ýene-de bir güwäsine öwrüldi.

(Dowamy 2-nji sahypada).



Ybrahim ALLABERDIÝEW,
kanitan



«EKSPO — 2025»: TÜRKMENISTANYŇ MILLI PAWILÝONY

Ogulnāzik ÝAKUBOWA,
maýor.



DÖNEÝIN!

Mährem enem, eziz enem, jan enem,
Maňa beren öwütleriňe döneyin!
Saçym darap, sypap, ören elleriňe,
Ak pamyk deý niýetleriňe döneyin!

Gasynlar goýupdyr ýyllaryň yzy,
Kynlaşypdyr epilmesi-de dyzyn!
Söhbediňi küýsär gelendir gyzyň
«Guzym!» diýýän dilleriňe döneyin!

Myhman gelseň, öýüm bolýar ala-ýaz,
Ýylgyrşyň dünýämi edýär baky ýaz.
Yaşlygym dolanýar, daş-töwerek — saz,
Ykbalymyň peşgesine döneyin!

Janypekş, zähmetde kân dökdün deriň,
Keşde çekip, gaýma gaýandyr eliň.
Ykbal öwürümlerňe bermediň periň,
Nusga bolan ykbalňa döneyin!

Ýyllar saçyňyza sepse-de gary
Kalbyňyz ýatladýar nurana ýazy.
Agtyk, çowluk, ýuwluk — daşynda bary,
Kábäm enem, buýsanjyňa döneyin!

AK PATASYN ALYŇ ENELERIMIZIŇ!

Haýyrlı bir işiň başyn tutsaňyz,
Ak patasyn alyň enelerimiziň!
Dilegi kabuldyr mydam, bilseňiz,
Ak patasyn alyň enelerimiziň!

Dereklerdir biziň aramyzdaky,
Biz bolaly herne saýaňyzdaky.
Bagt berer hoş ýakym aýaňyzdaky,
Ak patasyn alyň enelerimiziň!

Döwlet eýesidir öwdün bilenler,
Barlygynda gadryny bilňiler,
«Iki dünýäm abat bolsun» diýenler,
Ak patasyn alyň enelerimiziň!

«Yaşlaň arasynda garrylar gerek»
Türümiz bezesin, misli bir derek.
Biz bolalyň, olar üçin janserek,
Ak patasyn alyň enelerimiziň!

Jennet dabanyňyň astynda enäň,
Perzentler, olaryň göwnüne degmäň!
Näzik ýürekli dir aýna dek, döwmäň
Ak patasyn alyň enelerimiziň!

Danalaryň adamzada öwüdi —
Ene mähri ýykar äpet böwedi.
Joşar ýaly ýaşayşsa höwesi,
Ak patasyn alyň enelerimiziň!

Güljahan MYRADOWA,
«Güneş» žurnalynyň bölüm
redaktory.



Penjire

Penjire,
Sen durmuşyň aýnasymyň jadyly,
Sahnasy — adamlar geçýän, gatnaýan.
Tomaşy bolup bakdykça saňa,
Aýrallyk hyjuwy bagrym otlary.

Synlap ýaşayşyň täsin akymyn,
Pikirlemde men has çunlara gitdim.
Bakyp ykballara kese nazarda,
Men dünýäde özüň tenhadyr öýtdüm.

Her pursatda nenen ümsümdin aýa,
Meger, sen barlyga öňden beletdin.
Çarçuwadan bakdygymça durmuşa,
Penjire,
Sen maňa kân zat öwretdin.

Säher guşlar nagmasynda

Säher guşlar nagmasynda,
Waspyň edýär söýgimizin.

Asmanda ak kepderiler,
Bagtymyza nyşan biziň.

Gumrular — goşa kalbymyz,
Ak gar — misli päk duýgymyz.
Ýaz ýagşy deý basym sowlar,
Hasratymyz hem gaýgymyz.

Gijelerde nurana Aý
Yşkymyza şöhle salar.
Kalbymyz durnalar ýaly,
Nirde bolsa, taýly bolar.

Bagda bilbil, elwan bägül,
Alna sylar söýgimizi.
Nurly güneş sowuklardan
Çogy bilen gorar bizi.

Bagta baryar ak menziller,
Söýgimize zowal bolmaz.
Bu günlerimiz misli bahar
Gyş hem bizi aýra salmaz.

Annabeg AÝMAKOWA,
Köneürgeç etrabyndaky 57-nji
orta mekdebiň mugallymy.

Geljegimizin dowamy bolan çagalarlarymyza, bu günki günde uly ynam bildirýäris. Her bir ynsan çagasynyň ahlaklyk, bilimli, iş başarjaň we beýleki gowy häsiýetlere eýe bolmagy üçin elinde baryny edýär. Olaryň, hatda, kiçikçi üstünliklerine hem gereginde artyk baha berilýär. Dogry, ýaş nesillere mümkinçilik we goldaw bermek zerur. Emma şol bir wagtda azajygam bolsa eden işlerine talapkar çemeleşmek-de gerek. Adam ogly hemişe apalansa, öz derejesini bilmez we täze zatlaryň gözlegine çykmaz. Megerem, beýle ýagdaý Ýer ýüzünde näçe milliard adam ýaşayan bolsa, ählisine degişli bolsa gerek.

Her bir ynsan özüniň biliminden we durmuşa geçiren işinden öz ýaýnyndan göwni hoş. Aslynda her birimiz, ilkinji nobatda, özüme närazylyk bildirmegimiz gerek. Özümiň durmuşa geçiren işlerimden razy bolmak zähmetden we kämilleşmekden daşlaşdyrýar. Onuň derejine özüme närazylyk bildirip, öňki durmuşy geçiren işlerimden hem kämil bolup bilerdi diýen pikirde ýaşamaly. Şunlukda, işlerimiziň we özümiň kämilleşip başlandygymyzy duýarys. Her bir adam öz hünärine garamazdan, närazylyk duýgusyny ýanyndan aýyrmaly däldir. Çünki her bir ynsana, esasan, häzirkiki wagtda, kämilleşmek zerur bolup durýar. Kämillleşmek bolsa özüme garsy närazylyk duýgusyny gazanmaktan başlanýar. «Närazylyk» diýeninden görnükli şahyrymyz Gurbannazar Ezizow göz önüne geldi. Şol bir wagtda güýzüň sary ýapraklarynyň arasynda «Närazylyk» goşgusy hakydama geldi. Goşgyny gulaga çala eşidiler ýaly aýtdy. Goguda şahyryň özi bilen söhbetdeş bolýandygyny gördüm. Goşgy yady-

ňyza düşmedik bolsa, köpimize tanyş setirlerini ýatladayyn: «Agsam ýazan oňat setirleriňizden // Säherler oýaňyp närazy boluň». Emma biz ýokarky setirleriň üstünde durman, umumy goşgudan jemgyýete peýdaly netije çykarmak.

Gurbannazar Ezizowy tanamaýan ýok bolsa gerek. Şonuň üçin-de onuň durmuşy barada durup geçmegiň hem zerurlygy ýok hasaplaýaryn. Sebäbi ol

sanlar gündelik durmuşda ýüze çykýan kynçylyklara düşünmäge we durmuşy gözleştirmäge belli bir derejede öz peýdasyny ýetirmäge ymtylýarlar.

Ýazyjydyr şahyr goşgy ýa-da eser döredeninde kim üçin döredýär? Elbetde, jemgyýet, halk üçin döredýär. Eger-de jemgyýet bolmasa, döredijilik bilen meşgullanýan adamlaryň döredijiligi hiç kime gerekem bolmazdy. Şonuň üçin döredij adamlar öz eser-



her bir türkmeniň kalbynda orun alan şahsyýetidir. Gurbannazar Ezizowyň döredijiligi köpöwüşginliliği we anasty pikirleri bilen tapawutlanýar. Şahyryň goşgy setirleriniň astynda açylmadyk başga-da pikirleriň, başga-da dünýäleriň ýatandygyny edebiýatçy alymlar belläp geçýärler. Şonuň üçin: «Gurbannazar Ezizow şahyrlaryň şahyry» diýilmege ýönelige däldir. Aslynda, çeper eseriniň maksadad döşünikli bolmak bilen birlikde, sözleriň astynda ýatan içki pikiriniň bolmagydyr. Çünki bu ýagdaý adamlaryň pikirlenmek ukubyny kämilleşdirip, halkyň sowatlylygyny ýokarlandyryr. Netijede, yn-

leri bilen jemgyýeti kämilleştirmäge synanyşýar, kämilleşmek üçin ýol salgy berýär. Mysal alnan setirlerde Gurbannazar Ezizow özi barada gürrüň berse-de, her birimiziň öz hünärimizde kämilleşmegimiziň zerurdygyny ýatladýar. Şygyrni ilkinji setirlerinde: «Yaz! // Kellän telegraf sütiňi bolup // güňlesin, // ýazmakdan gurasyn goluň» diýmek bilen, şahyr özi barada söhbete başlaýar. Şahyr durmuşyndan mysal getirmek bilen, her bir adamy özüni kämilleştirmek üçin zähmet çekmäge çagyryr. Zähmet, ilkinji nobatda, özüni kämilleştirmek, soň bolsa halkyň azajygam bolsa durmuşyny

GÖWÜN

Gözlerim eglenip seniň ýoluňda,
Bakylarňy, ädimleriňi yzlarly.
Bir pursatlyk gaýdyp gelseň dünýäme,
Didelerim begenjinden sözlärdi.

Aramyza ýollar salsa-da ýyllar,
Sen bir ýylgyr, ýylgyrşyňa garaýyn.
Göwnüňi diläýse, bigäňäň dili,
Lukman deýin em edeyin, saraýyn.

Bu täleýiň emri, şeýle-de boldy,
Aýra düşdi bile başlan ýolumyz.
Islesek-de hiç birleşip bilmedik
Den ikä bölünen ada ýaly biz.

Yüregime salyp öýke-kinäni,
Arzuwlarmy ýel-ýagmyra sowurdyn.
Birje bakýş bilen, birje söz bilen,
Ýaz kalbymy anzak gysa öwürdin.

Seni ýazgarmaga güýjüm ýetenok,
Yürek sahabymy açanym ilki.
Bir gün özgän yüreginde gurulan,
Bagtymy uzakdan synlarsyň, belki!

Abat MÄMMEDOWA,
TMÝG-niň Esenguly etrap geňeşiniň
esasy hünärmeni.

Durmuş sapaklary

ýenilleşdirmekdir. Kämillik — zähmet çekip, çeken zähmetinden närazy bolmadyr.

Närazylyk — örän oňat duýgudyr, ýöne bu duýgyny gazanmak kyndyr. Ol — uly şahyryň böwründe hanjar, Ejizleriň hanjarynyň gynydyr.

Ýokarky bendiň ilkinji iki setirlerinde ünsümi eglälin. Makalamyzyň başynda-da çagalar hakyky meseläniň üstünde durup geçipdik. Ýaş nesle, ilkinji nobatda, özüden närazy bolmak arkaly kämilleşmegi öwretmäge çalşalyň! Goý, olar zähmetiniň hözirini görsünler, emma özüniň öňki gazanan üstünliginden has-da gowy netije gazanyp bilerin diýen duýguda ýaşasynlar.

Goguda şahyr özi barada aýdýan bolsa-da, onda islendik hünärdäki adam üçin degerli maslahat bardyr. Meşelem, özüň barada bir pursatlyk wakany belläp geçýin. Birinji ýyl talybydym. Gizläp durjak däl, yokary okuw mekdebimiz orta mekdep ýaly-da däl. Köp zatlarý başarmagymy, bilmeýini talap edýär. Sebäbi onda yokary bilimli adamlar kemala getirilýär. Asyl-ha, «talyp» sözi «talapdan» ýüze çykypdyr diýip aýdylýar. Talabam talapdyr welin, özüme göwnümiz yetýän ýerlerem az däldi. Kompýuter sowatlylygym kiçikden ortaçaý. Okuwda öz hünärimiz bilen birlikde kompýuter sowatlylygyna degişli derslerem geçýärdik. Ýyl tamamlanyp, synaglar ýetip geldi. «Häzirkiki zaman kompýuter tehnologiýalary» dersinden synag. Bu dersi gowy bilýärmikäm öýdýärdim. Emma beýle däl eken. Synagy «kanagatlanarly» baha bilen tamamladym. Bu ýagdaý mende uly tä-

sir galdyrdy. Kompýuterden gowy baş çykaryaryň diýen pikirde ýaşamagym ýaralanmagyma getirdi. Aýdaly, kiçi wagtyň ýyklyp, elini ýa-da aýagyňy ýara edersin-ä, edil şonuň ýaly. Indi şol dersden alnan netijäni üýtgetjek gümanym ýok. Dersin netijesini üýtgetmese-de, halpa mugallymyň kömegi bilen mundan sonky durmuşda kompýuterden gerekdigine düşündim. Şeýlelik bilen, ony içgin öwrenmäge başladym we häzirkiki wagtda-da öwrenmegimi dowam edýärim.

Durmuşymyň şojagaz pursady maňa kämildirin diýen pikirde daşlaşyp, özümden närazy bolmagyň ähmiýetlidigini öwretti. Şu wagta çentli kompýuteri peýdalanylý eden işlerime seredenimde, bu günki gün azajygam bolsa kämilleşendigime göz ýetirýärim. Ähli hünärde hem kämilleşgin sonky nokady ýok. Dine razylyk, göwnuhoşluk bilen öz hünäri boýunça şol bir ýerde durýan adamlar bar. Bu bolsa özümiň badyhowalyga düşen pursadymdan başlanýar. Her bir ynsan özüne närazylyk bildirse, jemgyýetiniň durmuşyny ýenilleşdirýän mümkinçilikleri döreder. Ol, ilki özümiň üçin, soňra bolsa adamlar üçin peýdalýdyr. Şeýlelikde, närazylyk — kämilleşgin we jemgyýetiniň durmuşyny ýenilleşdirýän mümkinçilikleriň başlangyç nokady. Makalamyň «nokadyny» bolsa Gurbannazar Ezizowyň şu setirleri bilen jemlemegi ýerlikli hasap edýärim:

Sen özüňden näçe närazy bolsaň,
Il senden şonça-da razydyr, razy.

Rejepgeldi ALLAMYRADOW,
esger.



Berkarar döwletin täze eýýamynyň Galkynyş döwründe Gahryman Arkadagymyzyň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň taýsyz tagallalary netijesinde, Diýarymyzyň ähli ugurlary bilen bir hatarda saglygy gorayşy ulgamynda hem uly üstünliklere ýetil-

TÜRKMENISTANYŇ ŞYPAHANALARY

di. «Türkmenistanda şypahana ulgamyny ösdürmek boýunça 2021 — 2025-nji ýyllar üçin Milli maksatnama» we bu maksatnamany amala aşyrmak üçin ýerine ýetirmeli çäreleriň meýilnamasyna laýyklykda, ýurdumyza şypahana ulgamyny ösdürmek, halkymyzyň saglygyny dikeltmek esasy ugurlarynyň biri bolup durýar. Watanymyzyň in gymmatly baýlygy bolan ynsan saglygyny gorap saklamakda, jemgyýetimize sagdyn durmuş ýörelgelerini ornaşdyryp, halkyň, geljekki nesillerimiziň bagtyýar, asuda, parahat durmuşda ýaşamaklary ugrunda netijeli işler amala aşyrylýar.

Täsin tebigatly günjeklerde, melhem suwly çeşmelerin go-
laýynda ajaýyp binagärlik keşbine eye bolan, in kämil luk-

mançylyk enjamlary bilen üpjün edilen şypahanalarda raýatlarymyz öz saglyklaryny dikeldýärler. Täze şypahanalar gurlup, bar bolanlarynyň durky täzelenip, olar dünýä ünlülerine doly laýyk gelyän yokary hilli lukmançylyk enjamlary bilen enjamlaşdyrylýar. Şypahanalaryň her biri öz tebigy aýratynlygy bilen dürli dertlere melhemdir. Diýarymyzyň dürli günjeklerinde yerleşýän «Arçman», «Ýily suw», «Bagabat», «Awaza», «Mollagara», «Baýramaly», «Farap», «Daşoguz» we «Berzeňňi» şypahanalary munuň aýdyň subutnamasydyr. Olaryň ählisinde anyklaýş, bejeriş, barlaghana bölümleri bolup, olar adamlaryň keselleriniň önüni almaga, saglyklaryny dikeltmäge ýardam edýärler.

Her biriniň öz aýratynlygy, bejeriş usuly, duzy, palçygy, mineral suwy bardyr. Ýylyň islendik möwsümünde şypahanalarda bejergi almak, saglygyny dikeltmäge ähli mümkinçilik döredilendir. Mundan başga-da, şypahanalarda yörte fitobarlar bolup, olarda Gahryman Arkadagymyzyň «Türkmenistanyň dermanlyk ösümlikleri» atly köp jiltli ylmy-ensiklopedik kitabynda beýan edilýän dermanlyk ösümliklerinden taýýarlanylýan dürli görnüşli melhemlik çaylary raýatlarymyza bejergi almakda we saglygyny dikeltmekde uly ýardam berýär.

Türkmen halkynyň abadan durmuşda ýaşamagy ugrunda giň gerimli netijeli işleri alyp baryan Gahryman Arkadagymyzyň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň janlary sag, ömürleri uzak bolsun, tutýan tutumly işleri elmydama rowaç alsyn!

Salamat UDUMOWA,
Aşgabat şäherindäki 6-njy Saglyk öýüniň bölüm müdiri.

TOMUS PASLY ÜÇIN PEÝDALY MASLAHATLAR

- Adam saglygyna peýdaly bolan Gün söhlesini ýerlikli peýdalnamagy başarmaly, sebäbi ol diş we süňk dokumalaryna zerur bolan «D» witaminiň işlenip çykmagyna täsir edýär.
- Şahsy we jemgyýetçilik arassaçylyk tertip-düzgünlerini berk berjaý etmeli.
- Gan basyşyňyzy we ganýň düzümindäki süýjini elmydama gözgeçlikde saklamaly.
- Sagdyn we kadaly iýmitlenmeli. Çendenaşa ýagly iýmüt önümleri iýmektan saklamaly.
- Ýiti iýmüt zäherlenmeleriň we ýiti içege ýokanç keselleriň önüni almak maksady bilen, iýmüt önümlerine bildirilýän arassaçylyk talaplaryny talabalaýyk berjaý etmeli.
- Güneşe baý Diýarymyzda tomus paslynyň jöwzaly günleriniň dowam edýän günleri bedeniň kesele garsy göreşijilik ukubyny ýokarlandyrmak üçin Gahryman Arkadagymyzyň «Türkmenistanyň dermanlyk ösümlikleri» atly köp jiltli ylmy-ensiklopedik kitabynda beýan edilýän dermanlyk ösümliklerinden taýýarlanylýan melhem çaylaryny masgala lukmany bilen maslahatlaşyp içmeli.
- Dermanlary, şol sanda antibakterial serişdelerini lukman bilen maslahatlaşman, özbaşdak hiç wagt ulanmaly däl.

Türkmenistanyň Saglygy gorayşy we derman senagaty ministriliginin Saglygy gorayşyň habarlar merkezi.

